

当施設のお食事
サービス (おやつ付)
は直営です!



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

1月1日の献立 昼食「お正月らしいメニューで彩りも良く、一品一品がとても美味しかったです。」 職員0



ゆかりごはん
白身魚の幽庵焼き
数の子・寿かまぼこ
ほうれん草のごま和え
紅白なます
春菊の清汁



ごはん
松風焼き
結びかまぼこ(鯛)イクラのせ
お煮(彩りしんじょう)
えのきとカニカマの土佐酢
むらくも汁



ごはん
魚の生巻焼き(もうか)
伊達巻き
きんぴらごぼう
紅白なます
大根と大根葉のみぞ汁

計1829kcal

1月2日の献立 夕食「すき焼き風煮は具たくさんで味もしっかり染みていて、ご飯がすすみました。」 職員0



ごはん
いこみ高野(エビ・野菜)
シタスの和え物
紅白なます
柔らか黒豆
きゃべつと白玉麩のみぞ汁



散らし寿司(イクラ)
胡瓜と白ずの酢の物
伊達巻き
うしお汁



ごはん
すき焼き風煮
マカロニサラダ
青菜のお浸し
昆布巻き
たくあん漬

計1835kcal

1月3日の献立 朝食「とろろ芋と麦ごはんの相性が良く、お腹いっぱい食べられました。」 職員H



麦ごはん
白身魚の西京焼き(サワラ)
とろろ芋
ほうれん草のごま和え
伊達巻き
豆腐とねぎのみぞ汁



ごはん
ふくさ焼き(鶏肉)
かぼちゃの含め煮
三色和え
白菜漬



ごはん
豚しゃぶ
栗きんとん
紅白なます
伊達巻き
菜の花の清汁

計1882kcal

1月7日 七草



七草がゆ
オムレツ(チーズ)
ツナの和え物
減塩梅干し
きゃべつとわかめのみぞ汁

1月8日 成人の日



お赤飯
マグロのたたき
かぼちゃの含め煮
ほうれん草のピーナツ和え
かす汁

1月11日 鏡開き



五目寿司
春雨とハムの酢の物
わかめの即席漬
お雑煮

今日のおやつ



紅白まんじゅう



手作り羊糞(こしあん)



みかん、甘酒



みたらし団子



Wellness Terrace

ウェルネステラス

新聞

2024年2号/富岡版

