

当施設のお食事  
サービス（おやつ付）  
は直営です！



# きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

12月6日の献立 昼食「卵サンドの卵の味付けが丁度よく、パンに良く合い美味しかったです。」 職員M



ご飯  
玉子のしんじょうの含め煮  
小松菜の柚子香和え  
たいみそ  
きゃべつと白玉麩のみそ汁



卵サンド  
盛合せサラダ(ツナ)  
ポタージュ(ほうれん草)



ご飯  
厚揚げの筑前煮  
ひじきの煮物(コーン)  
春雨の三色酢の物  
たくあん漬け

計1628kcal

12月8日の献立 昼食「ハヤシライスの甘味と酸味のバランスが良く、サフランライスも美味しかったです。」 職員M



ご飯  
炒り豆腐  
魚の甘露煮(ニシン)  
ゆずみそ  
じゃが芋とわかめのみそ汁



サフランライス  
ハヤシライス  
鮭缶のおろしポン酢和え  
パルクュー  
マンゴー缶



ご飯  
ふくさ焼き(えび)  
かぼちゃの含め煮  
胡瓜と白玉麩の酢の物  
桜大根

計1628kcal

12月19日の献立 昼食「ツナピラフは野菜も入っていたので彩りも良く、お腹いっぱい食べられました。」 職員O



ご飯  
もやし卵  
フロッキーサラダ  
減塩梅干し  
豆腐と油揚げのみそ汁



ツナピラフ  
チンゲン菜ときのこの炒め物  
白菜とりんごの和え物  
わかめの中華スープ



ご飯  
蒸し魚の野菜あんかけ  
里芋とこんにゃくの煮物  
れんごんの梅肉和え  
たくあん漬け

計1769kcal

12月27日の献立 夕食「鶏肉のもろみ焼きは鶏肉が柔らかく、しっかり味がついていて美味しかったです。」 職員O



ご飯  
納豆  
野菜の中華和え  
減塩梅干し  
卵とわかめのみそ汁



ご飯  
白身魚のマリネ  
卵の花の炒り煮  
もやしの朝鮮和え  
たくあん漬け



ご飯  
鶏肉のもろみ焼き  
ふろふき大根  
えのきの明太子和え  
青菜のお浸し

計1625kcal

12月22日 クリスマス



12月31日 大晦日



今日のおやつ



チキンライス  
牛肉サイコロステーキ  
付け合わせ三品  
コンポジションサラダ  
ポタージュ(コーン)



年越し蕎麦  
ホタテと大根のサラダ  
なすと挽肉の炒め物  
もも缶



あんこもち・きなこもち



Wellness Terrace  
ウェルネステラス

新聞

2024年1月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版  
通信 1月号 令和6年1月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312  
群馬県富岡市星田512  
TEL 0274-67-0008  
■住宅型有料老人ホーム  
ウェルネステラス富岡  
■デイサービス ファミリーケア富岡  
(グループ事業)  
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811  
埼玉県深谷市人見861  
TEL 048-573-2003  
■住宅型有料老人ホーム  
ウェルネステラス深谷  
■デイサービスウェルネステラス深谷  
(グループ事業)  
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス  
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は利用者様、ご家族様をはじめ、多くの  
方々から当施設へのご助力、ご支援を賜り、誠にあり  
がとうございました。

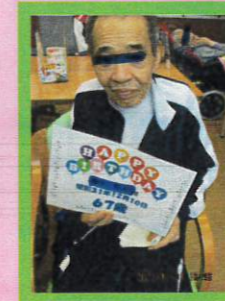
暖冬の見通しと報道のありました今季も、十二月の  
半ばから急に冷え込み、空気の冷たさに今が冬である  
事を改めて感じさせるような気候となりました。  
ウェルネステラス富岡をご利用頂いている皆様方  
におかれましては、窓から見える景色がどことなくうら  
寂しさを感じさせる中、温かい笑顔で施設を照らして  
くださっています。

今年も、利用者様の健康を守り、笑顔の生まれる機  
会を多く持っていきたく思っておりますので、ご指  
導、ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

令和六年 元旦

施設長 宮川 恵介

おたんじょうび  
おめでとう!





# クリスマス会



クリスマスの歌を歌って、最後はサンタさんからのプレゼントもあり大変喜ばれておりました。



# おもちつき大会

利用者様と一緒におもちつきを行いました。お餅をついてもらい、とても楽しまれました。

