



2023年12号/富岡版

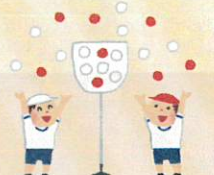


HAPPY BIRTHDAY



運動会を開催しました。棒で輪っか渡しと、玉入れを行いました。
体を動かしてとても楽しまれていました。

Good!



当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

11月11日の献立 昼食「豚肉ととうま煮は味が良く染みていてとても美味しかったです。」 職員O

ゆかりご飯
高野豆腐の煮付
ササミの中華風サラダ
しそひじき
ほうれん草と油揚げのみぞ汁

ご飯
豚肉ととうま煮
コールスローサラダ
スパゲティーボンゴレ
中華ザーサイ

ご飯
焼魚(アジーワ)
根菜の辛煮
きのこのさっと煮
白菜の一夜漬け

計1646kcal

11月14日の献立 昼食「ワンタンスープのワンタンがすごいモチモチしていて、スープの味も丁度良かったです。」 職員M

ご飯
いわしの梅煮
青菜のお浸し
とろろ芋
豆腐と油揚げのみぞ汁

ツナピラフ
シュリンプサラダ
ワンタンスープ

ご飯
おろし和風ハンバーグ
切干大根の煮付
ねぎの酢みそ和え
野菜漬

計1780kcal

11月25日の献立 昼食「コロッケはカレー味で、サクサクしていてとても美味しかったです。」 職員K

ワカメご飯
いわしのしょうが煮
ほうれん草のごま和え
金山寺みそ
五葱と絹さや

ご飯
コロッケ(カレー)
かにのしょうが酢和え
えのきの明太子和え
しば漬

ご飯
親子とじ
大根とエビのあっさり炒め
油揚げともやしのごま和え
かぶの大根漬

計1658kcal

11月29日の献立 昼食「目玉焼きの黄身がトロっと半熟でおいしく、とてもご飯に合いました。」 職員M

ご飯
目玉焼き
青菜とササミの辛子和え
白菜漬
もやしと椎茸のみぞ汁

食パン・ジャム
魚のムニエル・カレーあんかけ
ページャガ
ポタージュ(パンフキン)

ご飯
蒸し鶏の吉野酢かけ(ほうれん草)
トマトスパゲティ
春菊の白和え
しその実漬

計1654kcal

11月3日 文化の日

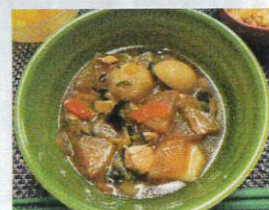


赤飯
白身魚の西京焼き(サワラ)
陽元の白和え
青菜の柚子浸し
春菊の清汁

11月23日 勤労感謝の日

散らし寿司(イクラ)
ポテトサラダ
春菊とささ身のごま和え
あさりのみぞ汁

季節メニュー



うどん

