



2023年11号/富岡版



おたんじょうび おめでとう!



ハロウィン

利用者様と一緒に仮装をして写真を撮りました。
とても楽しまれました。



当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

10月1日の献立 昼食「さつまいものレモン煮はしっかりとレモンの味がついていてとてもさっぱりしていました。」 職員K



ご飯
きくらげと卵の炒め物
トマトとささ身の和え物
減塩梅干し
オクラと玉葱のみそ汁



ご飯
魚の豆板醤煮（もろか）
さつまいものレモン煮
ほうれん草のサラダ
なすとみょうがの即席漬け



ご飯
豆腐の鶏みそかけ（蒸し）
三色和え
カニカマ入りオニオンサラダ
大根ときゅうりの即席漬け

計1857kcal

10月11日の献立 昼食「カキフライの衣がサクサクしていてタルタルソースとも良く合い、美味しかったです。」 職員I



ご飯
厚揚げの南蛮煮
ササミのサラダ
ご飯に合うソースたまご風味
玉葱とわかめのみそ汁



食パン・ジャム
カキフライ・タルタルソース
かにサラダ
ポターージュ（パンフキン）



ご飯
肉じゃが
胡瓜のごま酢和え
青菜のお浸し
桜大根

計1697kcal

10月27日の献立 昼食「唐揚げがとても柔らかく味もしっかりついていて、ご飯がすすみました。」 職員K



ご飯
がんものおろし煮
トマトきゅうりのサラダ
あみの佃煮
玉葱と白玉糍のみそ汁



ご飯
鶏唐揚げ
さつまいもとりんごの重ね煮
青菜のお浸し
たくあん漬け



ご飯
豆腐の五目煮
大根のオーロラサラダ
青菜のアーモンド和え
味なす漬け

計1694kcal

10月30日の献立 昼食「豚汁うどんは具が沢山入っていて、具材にも味がきちんと染み込んで美味しかったです」 職員K



ご飯
肉団子のケチャップ煮
小松菜のピーナツ和え
ふりかけ
白菜と油揚げのみそ汁



豚汁うどん
海藻サラダ
デザートムース



ご飯
さわらのソテー・タルタルソース
胡瓜のごま酢和え
うぐいす豆
野沢菜漬け



計1691kcal

10月9日 スポーツの日



今日のおやつ



栗おこわ
白身魚の幽庵焼き
五目きんぴら
菜の花の清汁



ケーキ(マロン)



手作り羊羹(栗)



手作りゼリー(ピーチ)

ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 11月号 令和5年11月10日発行



〒370-2312
群馬県富岡市星田512 TEL0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス

〒366-0811
埼玉県深谷市人見861 TEL048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷(グループ事業)
■訪問看護ステーション

ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>