



2023年10号/富岡版 

 **ハッピー  
バースデー!**



 **敬老の日**

90歳以上の方を対象に施設から賞状をお渡ししました。



 **花火大会**



当施設のお食事  
サービス（おやつ付）  
は直営です！



# きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

9月2日の献立 昼食「青椒肉絲は色々な具材が入っていて食欲をそそる味付けで、ご飯がすすみました。」 職員O

いいご菜飯  
煮魚(アズラカレイ)  
もやしの冷伴  
のり佃煮  
オクラと揚げのみそ汁

ご飯  
青椒肉絲  
ほうれん草のピーナツ和え  
五色生酢  
しば漬け

ご飯  
きくらげと卵の炒め物  
大根の炒め煮  
オイスターソース和え  
青菜のお浸し

計1609kcal

9月17日の献立 昼食「魚がしっとりふわっとしていて食べやすく、ソースの味がしっかりついていて美味しかったです」 職員N

ご飯  
ハムステーキ  
えのきと青菜の辛子和え  
野沢菜漬け  
オクラとわかめのみそ汁

ご飯  
さばムニエルの香草ソース  
フロコリーのごまサラダ  
なすの梅かつお和え

ご飯  
味付け蒸し鶏  
高野豆腐と筍の煮付  
キャベツの炒め煮  
胡瓜としょうがの即席漬け

計1725kcal

9月25日の献立 昼食「松茸ご飯は香りも良く、季節を感じれました。とても美味しかったです。」 職員O

ご飯  
魚の照り焼き(もうか)  
ちくわの辛子和え  
しそひじき  
豆腐と油揚げのみそ汁

松茸ご飯  
胡瓜とカニカマの酢の物  
白菜とりんごの即席漬け  
春菊の清汁

ご飯  
餃子  
スパゲティサラダ  
ほうれん草のごま和え  
しば漬け

計1686kcal

9月20日 お彼岸の入り

9月23日 秋分の日

9月26日 お彼岸の明け

のり巻といなり寿司  
春雨とカニカマの酢の物  
小松菜のピーナツ和え  
うしお汁

おはぎ  
根菜の辛煮  
三色生酢  
花魁と絹さやのすまし汁

ご飯  
精神揚げ  
(かぼちゃ、茄子、さつまいも、オクラ)  
天つゆ  
野菜の辛子酢醤油和え  
うぐいす豆  
ねぎのかき玉汁

9月18日 敬老の日

今日のおやつ

海鮮丼  
お煮メ(高野豆腐)  
茶碗蒸し(かに)  
しんじょうのお吸い物  
グレースフルーツゼリー



抹茶ティラミス

ふかし芋(さつまいも)

手作り蒸しパン

ウェルネステラス新聞/富岡版  
通信 10月号 令和5年10月10日発行



ホームページアドレス  
<https://www.wellness-terrace.co.jp>

〒370-2312  
群馬県富岡市星田512 TEL0274-67-0008  
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス富岡  
■デイサービス ファミリーケア富岡(グループ事業)  
■訪問介護ステーション ウェルネス

〒366-0811  
埼玉県深谷市人見861 TEL048-573-2003  
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス深谷  
■デイサービスウェルネステラス深谷(グループ事業)  
■訪問看護ステーション