



2023年4月号/富岡版

# ハッピー バースデー!



## ひな祭り

お内裏様とお雛様になって写真を撮りました。皆様楽しんでいました。



当施設のお食事  
サービス (おやつ付)  
は直営です!



# きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

3月8日の献立 昼食「ツナドッグのパンが柔らかく、具が沢山入っておい食べ応えがありました。」 職員A



ご飯  
オムレツ(チーズ)  
青菜のアーモンド和え  
しどひじき  
なめことねぎのみぞ汁



ツナドッグ  
コールスローサラダ  
パイン缶詰



ご飯  
味付け蒸し鶏  
がんもどきのおろし煮  
えのきの明太子和え  
桜大根

計1640kcal

3月14日の献立 昼食「ネギトロ丼の彩りも良く、ボリュームがあってお腹いっぱい食べられました。」 職員O



ご飯  
魚の豆板醤煮  
もやしの朝鮮和え  
しどひじき  
えのきとわかめのみぞ汁



ネギトロ丼  
小松菜としめじの炒め物  
花魁と絹さやのすまし汁  
バナナ



ご飯  
ミートローフ  
白菜とあさりの早煮  
梅冷や奴  
青菜の柚子浸し

計1833kcal

3月15日の献立 昼食「焼きそばの麺にしっかりとソースがからんでいてとても美味しかったです。」 職員O



ご飯  
肉詰めいなりの煮付  
許醤油和え  
のり佃煮  
白菜と椎茸のみぞ汁



焼きそば  
ひじきとカニカマの酢の物  
わかめと卵の中華スープ



ご飯  
豆腐の重ね蒸し  
チンゲン菜とベーコンの炒め物  
ねぎとイカの酢みぞ和え  
白菜キムチ

計1615kcal

3月3日 ひな祭り



お花まつり寿司  
トマトと貝割れの和え物  
胡瓜の漬物  
えびつみれのお吸い物  
マンゴー缶  
ひな祭りゼリー  
ひなあられ

3月18日 お彼岸の入り



のり巻といなり寿司  
きゃべつとハムの辛子和え  
三色酢の物  
しんじょうのお吸い物  
手作りゼリー

3月21日 春分の日



おはぎ  
(あんこ、きな粉、黒ごま)  
五目きんぴら  
春菊のごま和え  
あさりのみぞ汁  
もも缶

3月24日 お彼岸の明け



ご飯  
精進揚げ  
(ナス、かぼちゃ、竹の子、ピーマン)  
冬瓜の吉野煮  
椎茸のごま酢和え  
豆腐のすまし汁

季節メニュー



桜ごはん  
ポテトサラダ  
うどの酢の物  
うしお汁

今日のおやつ



ババロア、チョコホイップ

White Day

