



2023年3月号/富岡版



HAPPY BIRTHDAY



分節

職員が鬼に扮して豆まきを行い、邪気を払いました。
ゲームをしてとても楽しまれていました。



当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

2月2日の献立 昼食「ポテトの七味煮がご飯が進む味付けで美味しかったです。」 職員K

ご飯
目玉焼き
白菜の柚子香和え
しそひじき
もやしと油揚げのみそ汁

ご飯
ポテトの七味煮
あさりと大根のめた
ほうれん草の二色浸し
パリキュウ

ご飯
オイスターソース炒め
五目白和え
青菜のお浸し
煮豆

計1679kcal

2月10日の献立 夕食「とうふの柳川風は具材がたくさんあり、満腹感がありました。」 職員I

ご飯
ハムステーキ
竹輪ともやしの梅肉和え
山菜おろし
五葱と白玉麩のみそ汁

ご飯
卵ときこの炒め物
いかの中国風酢の物
小松菜のピーナツ和え
しば漬け

ご飯
とうふの柳川風
ひじきの炒り煮
白菜キムチ
うぐいす豆

計1725kcal

2月18日の献立 昼食「ハムカツはサクサクしていて、付け合わせのにんじんにも味がついていて美味しかったです。」 職員K

ワカメご飯
京がんもの煮付
ほうれん草の柚子香和え
減塩梅干し
五葱とわかめのみそ汁

ご飯
揚げ物(ハムカツ)
菜の花和え
友禅和え
桜大根

ご飯
肉団子と白菜のスープ煮
フロッコリーサラダ
ほうれん草の煮浸し
もやしのカレー漬け

計1710kcal

2月14日 バレンタインデー

おすすめメニュー

とろっとオムライス
ジュリアンサラダ
わかめスープ
洋梨缶
チョコレート

メンチドック
ジャーマンポテト
フルーツセレクション

豚汁うどん
わかめと竹輪の酢の物
カクテルフルーツ

2月3日 節分

2月11日 建国記念日

2月23日 天皇誕生日

恵方巻
いわしの柚子味噌煮
レタスの酢の物
白菜としめじの早煮
春菊の清汁

五目寿司
お煮メ(高野豆腐)
青菜のアーモンド和え
菜の花のお吸い物

お赤飯
蒸し魚の吉野酢かけ
里芋とこんにゃくの煮物
油揚げともやしのごま和え
しば漬け

