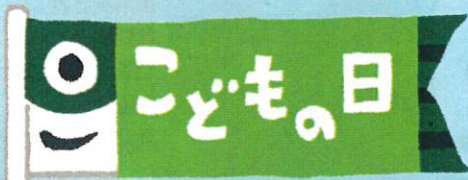




2022年6月号/富岡版



ハッピー バースデー!



職員手作りの鎧を着て写真を撮りました。
皆様楽しんでいました。



Good!



当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

5月16日の献立 夕食「豚肉と揚げじゃがの炒め物は、味がしっかりしていてご飯によく合いました。」 職員K

ご飯
焼魚(もうか香味漬)
三色和え
ふりかけ
なめことねぎのみぞ汁

五目うどん
マカロニインティアン
バナナ

ご飯
豚肉と揚げじゃがの炒め物
大根の錦糸和え
ひじきの梅風味煮
フロッコリーの辛子和え

計1663kcal

5月24日の献立 昼食「柳川丼のごぼうが柔らかく、味も染みっていて食べやすかったです。」 職員M

ご飯
炒り豆腐
竹輪ともやしの梅肉和え
生姜昆布
きゃべつと白玉麩のみぞ汁

牛肉とごぼうの柳川丼
えのきとトマトの土佐酢
春キャベツと油揚げのごま和え
春菊の清汁

ご飯
和風ムニエル
ポテト煮
オクラのわさび醤油和え
たくあん漬

計1751kcal

5月28日の献立 朝食「甘露煮はしっかり味があってご飯によく合い、おろしと食べるととてもさっぱりしていました。」 職員A

ゆかりご飯
シシャモの甘露煮
青菜のアーモンド和え
金山寺みそ
ニラとえのきのみぞ汁

ご飯
餃子
もやしとささ身の辛子和え
ほうれん草のサラダ
しずの寒漬

ご飯
春雨と挽肉の炒め物
海藻サラダ
大根の炒り煮
しば漬

計1676kcal

5月3日 憲法記念の日

竹の子ご飯
さわらの山椒焼き
三色和え
けんちん汁

5月5日 子どもの日

ふくさ寿司
中華ちまき
胡瓜と白ずの酢の物
マンゴー缶
菜の花の清汁
かしわ餅

5月8日 母の日

山菜おこわ
義経焼き
切干大根の煮付
酢醤油和え
高菜漬

5月4日 みどりの日

手作り抹茶ババロア
茶摘みの時期なので
抹茶のデザートにしました！

今日のおやつ



チョコロールケーキ

手作り蒸しパン

手作りコーヒーゼリー

ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 6月号 令和4年6月10日発行



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>

〒370-2312 群馬県富岡市星田512 TEL0274-67-0008

■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス

〒366-0811 埼玉県深谷市人見861 TEL048-573-2003

■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷(グループ事業)
■訪問看護ステーション