



## 2022年5月号/富岡版



# HAPPY BIRTHDAY



# ビンゴ大会



上位3名の方には景品があり、皆様とても楽しんでおり、大いに盛り上がりました。



# お花見ドライブ



当施設のお食事  
サービス（おやつ付）  
は直営です！



# きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

4月5日の献立 昼食「桜ずしは酢が程よく効いていて、彩りも華やかでとてもおいしかったです。」 職員O



ご飯  
納豆  
小松菜と人参の二色浸し  
ごま昆布佃煮  
五香と油揚げのみそ汁



桜ずし  
ぜんまいの煮付  
青菜のアーモンド和え  
花魁と絹さやのすまし汁



ご飯  
ふくさ焼き(鶏肉)  
えのきとカニカマの土佐酢  
かぼちゃの含め煮  
たくあん漬け

計1669kcal

4月13日の献立 昼食「食パンをポタージュに浸して食べたり、ジャムをつけたいと食べ方が豊富でよかったです。」 職員A



ご飯  
たまごロール  
胡瓜と玉ねぎのごまマヨ和え  
ごま昆布佃煮  
もやしと油揚げのみそ汁



食パン・ジャム  
鶏肉のパプリカ焼き  
胡瓜としょうがの即席漬け  
ポタージュ(コーン)



ご飯  
焼魚の辛味ソースかけ  
ポテトのクリーム煮  
いかとトマトのマリネ  
しば漬け

計1677kcal

4月18日の献立 昼食「天ぷらのえびが柔らかいのにフリフリしていてすごい美味しかったです。」 職員N



ご飯  
かんもと里芋の煮付  
陽元のごま和え  
のり佃煮  
もやしと油揚げのみそ汁



天ぷらうどん(えび)  
ほうれん草の胡麻酢醤油  
フルーツヨーグルト



ご飯  
鶏肉のくず煮  
なすの辛味炒め  
梅味とろう大根  
パルクユウ

計1654kcal

4月27日の献立 昼食「カキフライがとてもサクサクでタルタルソースも美味しく、ご飯がすすみました。」 職員M



ご飯  
煮魚  
フロッコリーのごまサラダ  
のり佃煮  
豆腐とオクラのみそ汁



ご飯  
カキフライ・タルタルソース  
ごぼう土佐煮  
小松菜の柚子香和え  
パルクユウ



ご飯  
えび五蒸し  
大根と豚肉煮  
アスパラの胡麻酢あえ  
たくあん漬け

計1736kcal

4月29日 昭和の日



季節メニュー



お赤飯  
マグロのたたき  
ポテト煮  
うどの酢の物  
うしお汁



うどんと青菜のごま和え



ふき煮付



菜の花の辛子和え

ウェルネステラス新聞/富岡版  
通信 5月号 令和4年5月10日発行



〒370-2312  
群馬県富岡市星田512 TEL0274-67-0008  
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス富岡  
■デイサービス ファミリーケア富岡(グループ事業)  
■訪問介護ステーション ウェルネス

〒366-0811  
埼玉県深谷市人見861 TEL048-573-2003  
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス深谷  
■デイサービスウェルネステラス深谷(グループ事業)  
■訪問看護ステーション

ホームページアドレス  
https://www.wellness-terrace.co.jp