



2022年3月号/富岡版



HAPPY BIRTHDAY



竹節分

職員が鬼に扮して豆まきを行い、邪気を払いました。
ゲームもして、とても楽しまれていました。



当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

2月5日の献立 朝食「豆腐のしんじょうの含め煮は見た目もよくて美味しかったです。」職員K



ゆかりご飯
豆腐のしんじょうの含め煮
青菜のお浸し
あみの佃煮
白菜と白玉麩のみそ汁



ご飯
コロッケ(カレー)
春雨入りワカメサラダ
大根と油揚げの煮物
ピーマンの甘酢漬



ご飯
和風ムニエル(サケ)
一口かんもとかぶの煮浸し
かにと胡瓜の酢の物
しその実漬

計1752kcal

2月15日の献立 昼食「オムライスの卵がふわふわしていてご飯の味付けも丁度良く、美味しかったです。」職員T



ご飯
納豆
胡瓜のごま酢和え
しそひじき
きゃべつと油揚げのみそ汁



とろっとオムライス
ジュリアンサラダ
わかめスープ
洋梨缶



ご飯
焼魚(ます甘塩)
きんぴらごぼう
小松菜のごま和え
しその実漬

計1691kcal

2月21日の献立 昼食「豚汁うどんは具沢山で色々な野菜が入っていてとても美味しかったです。」職員M



ご飯
鮭の塩焼き
青菜のアーモンド和え
ご飯に合うソースたまご風味
白菜としめじのみそ汁



豚汁うどん
わかめと竹輪の酢の物
カクテルフルーツ



ご飯
ツナと卵のレモンソテー
ポテトのどぼろ煮
青菜とササミの辛子和え
たくあん漬

計1621kcal

2月3日 節分



恵方巻
いわしの柚子味噌煮
レタスの酢の物
白菜としめじの早煮
春菊の清汁
節分たまごボーロ



五目寿司
お煮メ(高野豆腐)
青菜のアーモンド和え
菜の花のお吸い物



お赤飯
蒸し魚の吉野酢かけ
里芋とこんにゃくの煮物
油揚げともやしのごま和え
しば漬

今日のおやつ



季節メニュー



手作り羊羹(抹茶)



手作りチョコバロア



手作り蒸しパン(チーズ入り)



煮込みおでん

ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 3月号 令和4年3月10日発行

ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



〒370-2312
群馬県富岡市星田512 TEL0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス

〒366-0811
埼玉県深谷市人見861 TEL048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷(グループ事業)
■訪問看護ステーション