



2022年2月号/富岡版



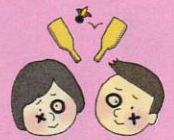
HAPPY BIRTHDAY



羽根つき

羽根つきの代わりに風船を使いました。顔にペイントもしてとても楽しまれていました。

みんなでお正月の歌を歌って大いに盛り上がりました。



初詣

利用者様と近くの神社に初詣に行きました。



当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

1月1日の献立 昼食「品数が多く、お正月らしさも感じられてとても食べ応えがありました。」職員！

ゆかりご飯
白身魚の幽庵焼き
数の子・寿かまぼこ
ほうれん草のごま和え
紅白なます
春菊の清汁

ご飯
松風焼き
結びかまぼこ(鰯)イクラのせ
お煮メ(彩りしんじょう)
えのきとカニカマの土佐酢
むらくも汁

ご飯
魚の生姜煮(白身魚)
伊達巻き
きんぴらごぼう
紅白なます
大根と大根菜のみぞ汁

計1829kcal

1月2日の献立 昼食「散らし寿司は華やかでお正月らしく、とても美味しかったです。」職員E

ご飯
いごみ高野(2種)
レタスの和え物
紅白なます
柔らか黒豆
きゃべつと白玉麩のみぞ汁

散らし寿司(イクラ)
胡瓜と白ずの酢の物
伊達巻き
うしお汁

ご飯
すき焼き風煮
マカロニサラダ
青菜のお浸し
昆布巻き
たくあん漬汁

計1835kcal

1月3日の献立 昼食「ふくさ焼きはほんのり甘くて柔らかく、美味しかったです。かぼちゃも皮まで味が染みていました。」職員N

素ごはん
白身魚の西京焼き(カレイ)
とうろ芋
ほうれん草のごま和え
伊達巻き
豆腐とおねぎのみぞ汁

ご飯
ふくさ焼き(鶏肉)
かぼちゃの含め煮
三色和え
白菜漬汁

ご飯
豚しゃぶ
栗きんとん
紅白なます
伊達巻き
菜の花の清汁

計1882kcal

1月7日 七草



七草がゆ

1月10日 成人の日



お赤飯
マグロのたたき
かぼちゃの含め煮
ほうれん草のピーナツ和え
かす汁

1月15日 小正月



五目寿司
春雨とハムの酢の物
わかめの即席漬汁
お雑煮

今日のおやつ



手作り羊羹(栗)



手作りババロア(チョコ)



手作り台湾カステラ(いちごミルク)



甘酒&人形焼き

