

当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

12月2日の献立 昼食「すいとんは具沢山で、野菜にもしっかり味がしみていて美味しかったです。」職員J



ご飯
鯖のみそ煮
陽元のごま和え
朝鮮漬け
五葱と油揚げのみそ汁



すいとん
五目炊き込みご飯
キャベツのナムル
りんご缶



ご飯
豆腐の重ね蒸し
いかの中国風酢の物
オイスターソース和え
味付す漬け

計1731kcal

12月8日の献立 昼食「卵サンドは玉葱が入っていて食感も楽しめて二度美味しいという感じでした。」職員K



ご飯
豆腐のしんじょうの食め煮
小松菜の柚子香和え
ごま昆布佃煮
もやしと油揚げのみそ汁



卵サンド
盛合せサラダ(ツナ)
ポタージュ(ほうれん草)



ご飯
厚揚げの筑前煮
ひじきの煮物(コーン)
春雨の三色酢の物(かけ)
たくあん漬け

計1628kcal

12月27日の献立 昼食「肉みその量が丁度よく、美味しかったです。わかさぎ天ぷらもサクサクで美味しかったです。」職員O



ご飯
卵とじ(チーズ)
小松菜のナムル
あみの佃煮
なめこねぎのみそ汁



肉みそうどん
マセドアンサラダ
わかさぎ天ぷら



ご飯
焼魚の辛味ソースかけ
梅冷や奴
オイスターソース和え
白菜の甘酢漬け

計1704kcal

12月30日の献立 昼食「牛肉と陽元のごま南蛮は味付けがとても良く、牛肉も柔らかくご飯に合いました。」職員A



ご飯
厚揚げの煮付
春菊とささ身のごま和え
金山寺みそ
小松菜と油揚げのみそ汁



ご飯
牛肉と陽元のごま南蛮
かまぼこの酢の物
小松菜のごま和え
パリキュウ



ご飯
白身魚の梅香蒸し
白菜とあさりの早煮
なめここの三色和え
しぼ漬け

計1642kcal

クリスマスメニュー



チキンライス
牛肉サイコロステーキ
付け合わせ三品
コンポジションサラダ
クリームコーンスープ

大晦日



年越し蕎麦
ホタテと大根のサラダ
さつまいものいとこ煮
もも缶

今日のおやつ



手作り杏仁豆腐



Wellness Terrace

ウェルネステラス

新聞

2022年1月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 1月号 令和4年1月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



令和四年 元旦

施設長 宮川 恵介

新年あけましておめでとうございます。
二〇二一年は、オリンピックの開催など、明るいニュースも目につきましたが、巷ではまだまだ、新型コロナウイルスの話が尽きず、変異株における感染の拡大が懸念されております。
ウェルネステラス富岡でも、本格的な面会・入館制限解除がいつになるのかと、利用者様、ご家族様ともに多数のお問い合わせをいただいておりますが、ご希望に沿えない状況であることを大変心苦しく感じております。
一日も早く、家族としての時間をとって頂けるようになる事をお祈りすると同時に、それまで利用者の皆様が健康に過ごせる様心がけ、支援を行えらばと存じます。
皆様方には、今年もご指導、ご鞭撻のほどを宜しくお願い致します。



HAPPY BIRTHDAY





クリスマス会



施設長のギターに合わせてみんなで歌を歌ったり、
クリスマスクイズをして大変楽しませていました。
最後にはサンタさんからのプレゼントもあり大変
喜ばれておりました。



おもちつき大会

最初に準備運動でみんなで歌を歌って体を動か
しました。
利用者様にもお餅をついてもらい、とても楽しま
れていました。

イェーッ!



ニコニコ



おー



おっとと



Good!

