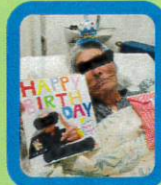




## 2021年12月号/富岡版



# HAPPY BIRTHDAY



施設内でミニ運動会を開催しました。  
スカットボールと玉入れをして、最後にみんなで  
ドンパン節を踊りました。



当施設のお食事  
サービス (おやつ付)  
は直営です!



# きょうのおぜん

朝食 昼食 夕食

11月1日の献立 昼食「豚汁うどんは具沢山で、しっかり味もしみ込んでいて美味しかったです。」職員O

ご飯  
肉団子のケチャップ煮  
小松菜のピーナツ和え  
ふりかけ  
白菜と油揚げのみそ汁

豚汁うどん  
海藻サラダ  
デザートムース

ご飯  
さわらのソテー・タルタルソース  
かぼちゃの含め煮  
小松菜の酢みそ和え  
野菜漬け

計1766kcal

11月14日の献立 夕食「ふろふき大根が大根がととも軟らかく、タレとよく合っていました。」職員K

ご飯  
きくらげと卵の炒め物  
胡瓜のごま酢和え  
たいみそ  
白菜とわかめのみそ汁

ご飯  
肉じゃが  
ほうれん草のソテー(チーズ)  
もやしとカニの辛子和え  
しば漬け

ご飯  
揚げ豆腐  
ふろふき大根  
春雨の酢の物  
青菜のお浸し

計1714kcal

11月17日の献立 昼食「さばムニエルはソースが美味しくとてもボリュームで食べ応えがありました。」職員E

ご飯  
コンビネーションオムレツ  
ツナサラダ  
たくあん漬け  
もやしと椎茸のみそ汁

食パン・ジャム  
さばムニエルの香草ソース  
キャベツのナムル  
ポタージュ(ほうれん草)

ご飯  
大根の五色炒め  
菜の花の辛子和え  
えのきとカニカマの土佐酢  
オクラのおかかマヨネーズ

計1687kcal

11月30日の献立 昼食「あさりご飯は見た目も良く、味もしっかりしていて美味しかったです。」職員K

ご飯  
京がんもの煮付け  
小松菜のピーナツ和え  
減塩梅干し  
じゃが芋とねぎのみそ汁

あさりご飯  
もやしの炒め物  
きゃべつとハムの辛子和え  
花魁と絹さやのすまし汁

ご飯  
白身魚の幽庵焼き  
里芋の含め煮  
わかめと竹輪の酢の物  
しば漬け

計1657kcal

### 文化の日

お赤飯  
白身魚の西京焼き  
陽元の白和え  
青菜の柚子浸し  
春菊の漬汁

### 勤労感謝の日

散らし寿司(イクラ)  
ポテトサラダ  
春菊とささ身のごま和え  
あさりのみそ汁

### 季節メニュー

ご飯  
けんちん蒸し  
えのきとしめじのおろし和え  
かぶの柚子みそかけ  
桜大根

### 今日のおやつ



手作り羊羹(抹茶) デザートムース(パイン) 手作りコーヒーゼリー ベイクドチーズケーキ 鈴カステラ