

当施設のお食事  
サービス（おやつ付）  
は直営です！



# きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

10月6日の献立 昼食「メンチのサクサク感が残っていて美味しかったです。」職員A



ご飯  
オムレツ(トマト)  
スロココリーアーモンド和え  
減塩梅干し  
えのきと絹さやのみぞ汁



メンチドッグ  
マセドアンサラダ  
トマトスープ



ご飯  
焼魚の辛味ソースかけ  
千層菜ときのこの炒め物  
白菜のごま和え  
しば漬け

計1646kcal

10月9日の献立 昼食「すき焼き風煮はご飯に合う味付けで、野菜もたっぷりボリュームがありました。」職員A



菜飯  
さんまのおかか煮  
ポン酢しょうゆ和え  
たいみぞ  
小松菜と椎茸のみぞ汁



ご飯  
すき焼き風煮  
小松菜の柚子香和え  
コーンの酢の物  
桜大根



ご飯  
ふくさ焼き(えび)  
なめことの三食和え  
かぼちゃの小倉煮  
パルクユウ

計1779kcal

10月29日の献立 昼食「唐揚げがとても柔らかく美味しくて、利用者様にも大好評でした。」職員0



ご飯  
がんものおろし煮  
トマトときゅうりのサラダ  
あみ佃煮  
玉葱と白玉麩のみぞ汁



ご飯  
鶏唐揚げ  
さつまいもとりんごの重ね煮  
青菜のお浸し  
たくあん漬



ご飯  
豆腐の五目煮  
大根のオーロラサラダ  
青菜のアーモンド和え  
味なす漬

計1715kcal

## 季節メニュー



栗おこわ  
白身魚の幽庵焼き  
五目きんぴら  
葉の花の清汁

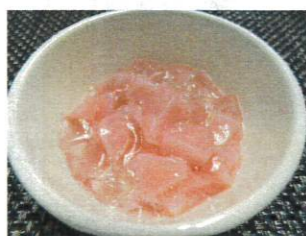


松茸ご飯  
焼き豚入り中華風和え物  
青菜のお浸し  
ねぎのかき玉汁



きのこの炊き込みご飯  
さつまいもの田舎煮  
小松菜の白和え  
花魁と絹さやのすまし汁

## 今日のおやつ



手作りゼリー(ピーチ)

手作り羊羹(こしあん)

ケーキ(ショコラ)

ババロア(抹茶)



# Wellness Terrace

ウェルネステラス

# 新聞

## 2021年11月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版  
通信 11月号 令和3年11月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312  
群馬県富岡市星田512  
TEL 0274-67-0008  
■住宅型有料老人ホーム  
ウェルネステラス富岡  
■デイサービス ファミリーケア富岡  
(グループ事業)  
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811  
埼玉県深谷市人見861  
TEL 048-573-2003  
■住宅型有料老人ホーム  
ウェルネステラス深谷  
■デイサービスウェルネステラス深谷  
(グループ事業)  
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス  
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



Happy Halloween!

利用者様と一緒に仮装して、  
写真を撮りました。

# お祭りメニューおやつ会

お祭りメニューのおやつで、焼きそば、じゃがバター、フランクフルト、チョコバナナ、綿菓子をご用意しました。お飲み物にノンアルコールビールもご用意して、皆様喜ばれていました。

最後にみんなで炭坑節を踊って、とても楽しまれました☺



Good!

