



2021年10月号/富岡版



HAPPY BIRTHDAY



敬老の日

90歳以上の方を対象に施設から賞状を送りました。



地域の子供たちからメッセージが届きました。

当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

9月2日の献立 昼食「焼きそばはキャベツや肉などの具材が多めで、とても食べ応えがありました。」 職員K

ご飯
ふんわり玉子ロール
三色ナムル
あみの佃煮
大根と大根葉のみそ汁

焼きそば
かぼちゃサラダ
フルーツポンチ

ご飯
鶏肉と野菜のみそ炒め
コーンの酢の物
ほうれん草のごま和え
なすとみょうがの即席漬

計1739kcal

9月8日の献立 昼食「ウィンナードッグの辛子マヨネーズがとても良いアクセントで美味しかったです。」 職員M

ご飯
蒸ごもり卵
きゅうりとコーンのごまマヨ和え
生姜昆布
大根と椎茸のみそ汁

ウィンナードッグ
四色大根サラダ
三色ナムル

ご飯
魚の朝鮮焼き(サバ)
なすの炒め物
フロココリーの辛子和え
ほうれん草のごま和え

計1669kcal

9月30日の献立 昼食「月見そばのニンジンがお花の形になっていたり、出汁もすごく美味しかったです。」 職員M

ご飯
納豆
レタスの和え物
なめたけ
玉葱と白玉麩のみそ汁

月見そば
蒸し茄子の韓国風
もも缶

ご飯
豚肉のオニオン焼き
かぼちゃの含め煮
春菊の白和え
桜大根

計1679kcal

敬老の日



秋分の日



お彼岸の明け



海鮮丼(ネギトロ、鰯、いくら)
お煮メ(高野豆腐)
茶碗蒸し(かにあんかけ)
しんじょうのお吸い物
夏みかん缶

おはぎ
あんこ、きなこ、黒ゴマ)
根菜の辛煮
三色生酢
花巻と絹さやのすまし汁

ご飯
精進揚げ
(かぼちゃ、茄子、さつまいも、ピーマン)
天つゆ
野菜の辛子醤油和え
うぐいす豆
ねぎのかき玉汁

季節メニュー

松茸ご飯
胡瓜とカニカマの酢の物
白菜とりんごの即席漬
春菊の清汁

みたらし団子

ふかし芋(さつま)

今日のおやつ



手作りきなこ蒸しパン

抹茶ティラミス

手作りコーヒージェリー

手作り羊羹(白あん)

もも缶

ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 10月号 令和3年10月10日発行



〒370-2312
群馬県富岡市星田512 TEL0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス

〒366-0811
埼玉県深谷市人見861 TEL048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷(グループ事業)
■訪問看護ステーション

ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>