



## 2021年8月号/富岡版



# お誕生日



# バザー



色々見たり、欲しい物が見つかったりと、とても楽しめながらお買い物していました。



レクの時間にスカットボールをしました。  
体を動かして、とても楽しまれていました。





当施設のお食事  
サービス（おやつ付）  
は直営です！



# きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

7月8日の献立 昼食「コロッケパンの中の辛味のあるソースが脂っこさとバランスが良く、美味しかったです。」 職員M

ご飯  
焼魚(ホッケ)  
レタスの和え物  
のり佃煮  
豆腐と油揚げのみそ汁

コロッケパン  
春雨サラダ  
洋梨缶

ご飯  
鶏肉の甘夏風味焼き  
ひじきの白和え  
キャベツのカレー漬け  
煮豆

計1785kcal

7月17日の献立 昼食「鶏肉の酒蒸しは、ごまが効いていてとてもさっぱりしていました。」 職員T

菜飯  
焼魚(青ヒラス塩麹漬け)  
グリーンアスパラのサラダ  
あみの佃煮  
大根とわかめのみそ汁

ご飯  
鶏肉のふくら酒蒸し  
ポテトサラダ  
夏野菜のおろし和え  
しぼ漬け

ご飯  
たらこの七味焼き  
コーンと春菊のサラダ  
たまご豆腐  
もやしとちくわのお浸し

計1770kcal

7月19日の献立 夕食「炒り鶏は色々な野菜やしいたけが入っており、バランスが良いなと感じました。」 職員K

ご飯  
五子と豆腐のしんじょうの煮付  
カニサラダ  
ふりかけ  
豆腐とえのきのみそ汁

肉みそうどん  
四色大根サラダ  
フルーツヨーグルト

ご飯  
炒り鶏  
大豆と挽肉のトマト煮  
青菜のアーモンド和え  
たくあん漬け

計1638kcal

7月23日の献立 昼食「揚げさばの味付けが良く、ご飯と合いました。とてもさっぱり美味しかったです。」 職員S

ご飯  
目玉焼き  
胡瓜とコーンのごまマヨ和え  
金山寺みそ  
五葱と白玉麩のみそ汁

ご飯  
揚げさばの練酢あえ  
菜種煮  
もやしとカニの辛子和え  
桜大根

ご飯  
ザーサイと豚肉の炒め煮  
わかめとしめじの煮浸し  
隠元のごま和え  
味なす漬け

計1749kcal

七夕



土用の丑の日



季節メニュー



七夕そうめん  
星のハンバーグ  
七夕ゼリー

うな丼  
ワカメの酢醤油和え  
むらくも汁  
フルーツゼリー

冷し中華  
大根と豚肉煮  
手作りコーヒゼリー

今日のおやつ



手作り蒸しパン



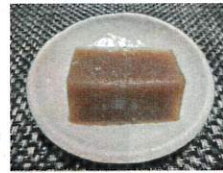
ババロア(ヨーグルト)



手作りプリン



フラウニー



手作り羊羹(こしあん)

ウェルネステラス新聞/富岡版  
通信 8月号 令和3年8月10日発行



〒370-2312  
群馬県富岡市星田512 TEL0274-67-0008  
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス富岡  
■デイサービス ファミリーケア富岡(グループ事業)  
■訪問介護ステーション ウェルネス

〒366-0811  
埼玉県深谷市人見861 TEL048-573-2003  
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス深谷  
■デイサービスウェルネステラス深谷(グループ事業)  
■訪問看護ステーション

ホームページアドレス  
<https://www.wellness-terrace.co.jp>