



## 2021年6月号/富岡版



# HAPPY BIRTHDAY



職員手作りの鎧を着て写真を撮りました。  
最後に歌を歌って、とても楽しまれていました。



当施設のお食事  
サービス（おやつ付）  
は直営です！



# きょうのおぜん

朝食 昼食 夕食

5月22日の献立 昼食「さばが柔らかくて食べやすく、味付けも良かったです。和え物も食感が良く、食が進みました。」 職員M



菜飯  
炒り豆腐(挽肉入り)  
青菜のお浸し  
あみの佃煮  
大根と油揚げのみそ汁



ご飯  
さばのねぎみそ焼き  
春雨とカニカマの酢の物  
茄子の辛味和え  
煮豆



ご飯  
チキンカレー  
うどと青菜のごま和え  
コンソメスープ

計1836kcal

5月29日の献立 昼食「餃子はボリュームがあってとても食べ応えがあり、美味しかったです。」 職員K



ゆかりご飯  
シシャモの甘露煮  
青菜のアーモンド和え  
金山寺みそ  
ニラとえのきのみそ汁



ご飯  
餃子  
もやしとささ身の辛子和え  
ほうれん草のサラダ  
しこの実漬



ご飯  
春雨と挽肉の炒め物  
海藻サラダ  
大根の炒り煮  
しば漬

計1740kcal

憲法記念日



竹の子ご飯  
さわらの山椒焼き  
三色和え  
けんちん汁

子供の日



ふくさ寿司  
中華ちまき  
胡瓜と白すの酢の物  
マンゴー缶  
菜の花の清汁  
かしわ餅

母の日



山菜おこわ  
義経焼き(豚ロース)  
切干大根の煮付  
酢醤油和え  
パルクユウ

新メニュー

NEW



焼きそばパン  
ツナサラダ  
いかの中国風酢の物



ご飯  
ウインナーソテー  
ほうれん草のごま和え  
金山寺みそ  
もやしと青ねぎのみそ汁

ほとんどの方が完食して  
いて、利用者様にと  
ても大好評でした！



今日のおやつ



手作りチョコブラウニー

手作りケーキ

ロールケーキ(いちご、抹茶)

手作りピーチゼリー

手作りコーヒーゼリー

