



2021年5月号/富岡版



HAPPY BIRTHDAY



二人羽織

ケーキと羊羹で二人羽織を行いました。とても楽しまれており、大いに盛り上がりました。



Good!



おー



イモーッ!



当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

4月9日の献立 昼食「蒸し鶏のナムルは、パサパサしておらずとても食べやすかったです。」 職員A

ご飯
野菜ソテー
とろろ芋
減塩梅干し
卵とわかめのみそ汁

ご飯
豚肉のごま南蛮
蒸し鶏ともやしのナムル風
小松菜とえのきの煮出し
桜大根

ご飯
シーフードカレー
ごまマヨネーズ和え
大根の即席漬け

計1723kcal

4月19日の献立 昼食「たらふの芽の天ぷらがあり、季節を感じました。利用者様も喜びました。」 職員Y

ご飯
かんもと里芋の煮付
陽元のごま和え
のり佃煮
もやしと油揚げのみそ汁

天ぷらうどん
(えび、たらふの芽)
ほうれん草の胡麻酢醤油
フルーツヨーグルト

ご飯
鶏肉のくず煮
なすの辛味炒め
梅味とろろ大根
パリキュウ

計1654kcal

4月28日の献立 昼食「カキフライがサクサクしていて、タルタルソースも美味しかったです。」 職員M

ご飯
煮魚
小松菜のピーナツ和え
のり佃煮
豆腐とオクラのみそ汁

ご飯
カキフライ・タルタルソース
ごぼうの土佐煮
小松菜の柚子香和え
パリキュウ

ご飯
えび五蒸し
大根と豚肉煮
アスパラの胡麻酢和え
たくあん漬け

計1723kcal

昭和の日



お赤飯
マグロのたたき
ポテト煮
うどの酢の物
うしお汁

季節メニュー

桜ずし
ぜんまいの煮付
青菜のアーモンド和え
花魁と絹さやのすまし汁

桜そば
天ぷら
(海老、たらふの芽、かき揚げ)
小松菜の酢みそ和え
カクテルフルーツ

新メニュー

NEW

メンチパン
トマトときゅうりのサラダ
ポターージュ(ほうれん草)

季節の食材



ふき煮付



うどんと青菜のごま和え



今日のおやつ



蒸しパン



手作り杏仁豆腐



ロールケーキ



ミニシュークリーム



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 5月号 令和3年5月10日発行



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>

〒370-2312
群馬県富岡市星田512 TEL0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス

〒366-0811
埼玉県深谷市人見861 TEL048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷(グループ事業)
■訪問看護ステーション