



2020年12月号/富岡版



# HAPPY BIRTHDAY



宮守様



岸本様



藤尾様



松村様



林様



佐藤様



## 運動会

施設内で運動会を開催しました。

パン食い競争と玉入れを行い、利用者様もとても楽しんでいました。

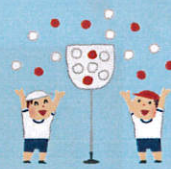


ウハッ



ウオオッー!

Good!



イエーッ!





当施設のお食事  
サービス（おやつ付）  
は直営です！



# きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

11月5日の献立 夕食「豚肉とさつまいものみそ煮は、程良い甘みと食べ易い所がとて良かったです。」職員A



ご飯  
焼魚(塩ます)  
青菜のアーモンド和え  
とうろ芋  
玉葱と白玉麩のみそ汁



焼きそば  
トマトの和え物  
バナナ



ご飯  
豚肉とさつまいものみそ煮  
グリーンサラダ  
青菜の辛子和え  
たくあん漬け

計1704kcal

11月17日の献立 昼食「ツナピラフは、野菜の色どいが良く、とても美味しかったです。」職員A



ご飯  
いわしの梅煮  
青菜のお浸し  
とうろ芋  
豆腐と油揚げのみそ汁



ツナピラフ  
シュリンプサラダ  
クリームコーンスープ



ご飯  
おろし和風ハンバーグ  
切干大根の煮付  
ねぎの酢みそ和え  
野沢菜漬け

計1798kcal

11月19日の献立 昼食「天ぶらの衣がサクサクでとても食べごたえがあり、美味しかったです。」職員Y



ご飯  
焼魚(塩サケ)  
青菜のお浸し  
しそひじき  
豆腐とねぎのみそ汁



天ぷらそば  
(エビ、ナス、ピーマン)  
焼き豚入り中華風和え物  
パイン缶詰



ご飯  
五目うま煮(鶏肉)  
青菜のアーモンド和え  
かにのしょうが酢和え(チーズ)  
味付す漬け

計1707kcal

11月27日の献立 昼食「かぶの柚子みそかけは、柚子の香りがしてみそとも良くあっていました。」職員I



ご飯  
納豆  
青菜とかにの酢醤油和え  
白菜と胡瓜の即席漬け  
とうろ昆布汁



ご飯  
けんちん蒸し  
えのきとしめじのおろし和え  
かぶの柚子みそかけ  
桜大根



ご飯  
さわらの山椒焼き  
春雨の酢の物  
スロウコリーアーモンド和え  
味付す漬け

計1638kcal

文化の日

勤労感謝の日

季節メニュー



お赤飯  
白身魚の西京焼き  
隠元の白和え  
青菜の柚子浸し  
春菊の漬汁



散らし寿司(イクラ)  
ポテトサラダ  
ほうれん草のごま和え  
あさりのみそ汁



豚汁うどん  
海藻サラダ  
デザートムース

今日のおやつ

おすすめメニュー



手作り杏仁豆腐

手作りババロア(マロン)

ふかし芋

鶏肉のマカオ風煮込み

焼きミートポテト

