

当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

10月4日の献立 昼食「さつまいもとりんごの重ね煮はりんごの酸味がほど良くマッチしていて、美味しかったです。」職員K

胚芽ロール・ジャム
きくらげと卵の炒め物
トマトとささ身の和え物
牛乳

ご飯
魚の豆板醤煮
さつまいもとりんごの重ね煮
ほうれん草のサラダ
なすとみょうがの即席漬汁

ご飯
豆腐の鶏みそかけ(蒸し)
三色和え
カニカマ入りオニオンサラダ
大根ときょうりの即席漬汁

計1767kcal

10月16日の献立 朝食「サンマにしっかり塩味がついていて臭みもなく、ご飯と良く合いました。」職員M

ご飯
焼魚(サンマ)
青菜のアーモンド和え
ごま昆布佃煮
キャベツと絹さやのみそ汁

ご飯
棒々鶏
白菜の牛乳煮
きのこ人参のごま和え
しば漬汁

サフランライス
ハヤシライス
春菊の白和え
わかめスープ
パルクュー

計1686kcal

季節メニュー

栗おこわ
白身魚の幽庵焼き
五目きんぴら
菜の花の清汁

松茸ご飯
焼き豚入り中華風和え物
青菜のお浸し
ねぎのかき玉汁

月見そば
蒸し茄子の韓国風
もも缶

畑で収穫した里芋とさつまい芋



大学芋と里芋煮

スイートポテト

焼きいも

今日のおやつ



十五夜にみたらし団子

ハロウィンに
手作りかぼちゃパノア

手作り蒸しパン

手作り栗羊羹



Wellness Terrace

新聞

ウェルネステラス

2020年11月号/富岡版



おたんじょうび おめでとう!



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 11月号 令和2年11月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



利用者様と一緒に職員も仮装をし、ビンゴ大会を行いました。
最後にはお菓子が配られ、とても楽しまれていました。

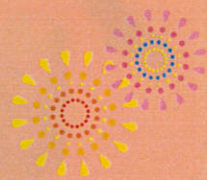


花火大会

天気の心配がりましたが、毎年恒例の花火大会が今年も開催致しました。今年は噴出花火が多く、歓声をあげて喜ばれている姿が見られました。手持ち花火もとても楽しそうでした。



Good!



イエーツ!



ウエルネス畑



利用者様と一緒にさつま芋と里芋の収穫をしました。たくさん収穫でき、とても楽しまれていました。花壇にも色とりどりのお花を植え、華やかになりました。

