

当施設のお食事

サービス（おやつ付）

は直営です！



# きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

4月20日の献立 昼食「たらの芽の天ぷらは春を感じられてよかったです。麺もコシがあり美味しかったです。」 職員O



ご飯  
かんもと里芋の煮付  
陽元のごま和え  
のり佃煮  
もやしと油揚げのみそ汁



天ぷらうどん  
(海老、たらの芽、茄子)  
ほうれん草の胡麻酢醤油  
フルーツヨーグルト



ご飯  
鶏肉のくず煮  
なすの辛子炒め  
梅味とろろ大根  
パリキュウ

計1645kcal

4月27日の献立 夕食「みそ煮の里芋にもしっかいい味がついていて軟らかく、食べやすかったです。」 職員M



ご飯  
高野とうふの煮物  
野菜のアーモンド和え  
金山寺みそ  
なめことねぎのみそ



ご飯  
カキフライ・タルタルソース  
ごぼうの土佐煮  
小松菜の柚子香和え  
パリキュウ



ご飯  
肉と里芋のみそ煮  
春雨の酢の物  
辛子醤油和え  
ほうれん草のお浸し

計1658kcal

## 季節メニュー



桜そば  
天麩羅  
(エビ、ナス、たらの芽、かき揚げ)  
小板の酢みそ和え  
カクテルフルーツ



桜ずし  
パンサンデー  
野菜のアーモンド和え  
花巻と絹さやのすまし汁



菜の花ごはん  
きんぴらごぼう  
胡瓜としょうがの即席漬  
しんじょうのお吸い物

## 昭和の日



お赤飯  
マグロのたたき  
ポテト煮  
うどの酢の物  
うしお汁

## 旬の食材



## 今日のおやつ



手作りチョコガナッシュケーキ



手作りレーズン蒸しパン



ロールケーキ(いちご&宇治抹茶)



菜の花のお浸し



# Wellness Terrace

ウェルネステラス

# 新聞

## 2020年5月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版  
通信 5月号 令和2年5月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312  
群馬県富岡市星田512  
TEL 0274-67-0008  
■住宅型有料老人ホーム  
ウェルネステラス富岡  
■デイサービス ファミリーケア富岡  
(グループ事業)  
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811  
埼玉県深谷市人見861  
TEL 048-573-2003  
■住宅型有料老人ホーム  
ウェルネステラス深谷  
■デイサービスウェルネステラス深谷  
(グループ事業)  
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス  
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



**HAPPY BIRTHDAY**

職員による出し物があり、誕生日会が大いに盛り上がりました。利用者様も楽しまれていました。

イェーッ!

パチパチ!

# お花見

お花見ドライブをしました。天気などの心配が心配でしたが満開でとてもきれいでした。



みんなでソフトクリームを食べました！



里芋を植えました。

お花もきれいに咲いています😊

