

当施設のお食事

サービス（おやつ付）

は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

2月18日の献立 昼食「オムライスの卵がトロミがついていて、ご飯とよく絡み食べやすく味付けも良かったです。」職員A



ご飯
信田煮の煮付
胡瓜のごま酢和え
しそひじき
えのきと絹さやのみそ汁



とろっとオムライス
ジュリアンサラダ
わかめスープ
洋梨缶



ご飯
焼魚（一ツサケ）
きんぴらごぼう
小松菜のごま和え
しその実漬け

計1746kcal

2月20日の献立 昼食「サラダはいか燻製がいろいろアクセントになりとても美味しかったです。」職員T



ご飯
シシャモの甘露煮
スロッキーのごまサラダ
金山寺みそ
小松菜と椎茸のみそ汁



焼きそば
いか燻製のサラダ
コンソメスープ（玉葱）



ご飯
麻婆豆腐
きのこのワイン炒め
胡瓜とわかめの酢の物
たくあん漬

計1637kcal

2月24日の献立 昼食「豚汁うどんは具たくさんで味もちょうど良く美味しかったです。」職員A



ご飯
鮭の塩焼き
青菜のアーモンド和え
ご飯に合うソースたまご風味
白菜としめじのみそ汁



豚汁うどん
わかめと竹輪の酢の物
カクテルフルーツ



ご飯
ツナと卵のレモンソテー
ポテトのどろろ煮
青菜とササミの辛子和え
たくあん漬

計1628kcal

節分



恵方巻(7種の具)
いわしの柚子味噌煮
レタスの酢の物
白菜としめじの早煮
春菊の清汁
節分(ポーク)



五目寿司
お煮め(高野豆腐)
青菜のアーモンド和え
菜の花のお吸い物



手作りチョコケーキ

バニラホイップと
桜ホイップをデコレーションしました。

今日のおやつ



ババロア(バニラ)



手作り羊羹(栗)

おすすめメニュー



大豆と挽肉のトマト煮



ハヤシライス
サフランライス



Wellness Terrace

ウェルネステラス

新聞

2020年3月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 3月号 令和2年3月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



じゃがいもを植えました！！





節分

おむつはちゃん!!
ふくはうち!!

職員が鬼に扮して豆まきを行い、邪気を
払いました。



イェーッ!



フオオッ!



R2.2.25 社内研修「おむつの正しいあて方について」

今回の社内研修は、白十字の大島様からおむつの正しいあて方について学びました。

尿漏れのほとんどの原因があて方が問題であったことに驚きました。おむつの機能を発揮させるためには、おむつの種類によってポイントをしっかりと把握し、正しくあてることが重要となります。テープタイプのは、隙間を作らないために尿道口にしっかりあて、そけい線にあわせること。パンツタイプのは、吸水部分が偏らないようにすること。テープを止めるときは斜めに下、下、上、上の順で止めること。

いかに快適に使っていただけるかを考えて作られていて、間違った使い方をしないように、使いやすいよう改良されていることに驚きました。

あて方一つで漏れなどの不快感が軽減されるということなので、おむつの機能を良く知り、ポイントを抑えて利用者様にあったあて方を考え、快適に過ごしてもらえるようにこれからも務めていきたいです。

