

当施設のお食事

サービス（おやつ付）

は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

1月1日の献立 昼食「松風焼きがボリュームがあってとても食べごたえがありました。」職員I



ゆかりご飯
銀鮭の幽庵焼き
歌の子・寿かまぼこ
ほうれん草のごま和え
紅白なます



ご飯
松風焼き
結びかまぼこ(鮭)イクラのせ
お煮メ(彩しんじょう)
えのきとカニカマの土佐酢
むらも汁



ご飯
魚の生巻煮
伊達巻き
きんぴらごぼう
紅白なます
大根と大根葉のみそ汁

計1868kcal

1月2日の献立 朝食「いこみ高野は高野豆腐に具が入っていて軟らかく味もしみ込んでいて美味しかったです。」職員K



ご飯
いこみ高野(野菜、海老)
シタスの和え物
紅白なます
柔らか黒豆
きゃべつと白玉団子のみそ汁



散らし寿司(イクラ)
胡瓜と白すの酢の物
伊達巻き
うしお汁



ご飯
すき焼風煮
マカロニサラダ
青菜のお浸し
昆布巻き
たくあん漬

計1836kcal

1月3日の献立 朝食「麦ごはんは季節を感じられてよかったです。」職員K



麦ごはん
白身魚の西京焼き
とろろ芋
ほうれん草のごま和え
伊達巻き
豆腐とおぎのみそ汁



ご飯
ふくさ焼き(鶏肉)
かぼちゃの含め煮
三色和え
白菜漬



ご飯
豚しゃぶ
栗きんとん
紅白なます
伊達巻き
菜の花の清汁

計1882kcal

七草

鏡開き

成人の日



七草がゆ



お雑煮



お赤飯
マグロのたたき
かぼちゃの含め煮
ほうれん草のピーナツ和え
かす汁

今日のおやつ



紅白まんじゅう



おしるこ



くろ棒・甘酒



チーズ入り蒸しパン



Wellness Terrace

ウェルネステラス

新聞

2020年2月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 2月号 令和2年2月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



ウェルネス絵馬



「今年も健康で過ごせますように」
「美味しいものがたくさん食べられますように」
「皆と楽しく過ごせますように」
など様々な願いが込められています。

羽根つき大会

羽根つきの代わりに風船を使いました。顔にペイントもしてとても楽しまれていました。
かるた大会も大いに盛り上がりました。



ニコニコ



ウオオウー



ワハハ



キラキラ



初詣



利用者様と近くの神社に初詣に行きました。

