

当施設のお食事

サービス（おやつ付）

は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

12月2日の献立 朝食「サワラの塩麹漬初めて食べましたが、柚子風味の粕漬のようで美味しかったです。」職員S



ご飯
焼魚(サワラ塩麹漬)
白菜のごま和え
しそひじき
ほうれん草と卵のみそ汁



スパゲティミートソース
フレンチサラダ(盛)
デザートムース



ご飯
シュウマイ(肉、カニ)
ポテトのどぼろ煮
青菜と椎茸の煮浸し
桜大根

計1688kcal

12月25日の献立 昼食「天井のたれが甘めで濃すぎず、具材の味がよくわかりました。」職員M



ご飯
焼魚(アジ)サ
カニサラダ
ふりかけ
大根と大根葉のみそ汁



天井(えび、茄子、南瓜)
パンサンデー
青菜のお浸し
春菊の清汁



ご飯
鶏肉のもろみ焼き
切干大根の煮付
キャベツと白すのナムル
パリキュウ

計1831kcal

12月季節メニュー



煮込みうどん
海藻サラダ
さつまいものしモン煮
もも缶



ずいどん
五日炊き込みご飯1/2
キャベツのナムル
りんご缶



ご飯
さほのねぎみそ焼き
菜の花和え
さつまいものしモン煮
しば漬

ねぎみそは手作りで、魚に漬けて焼きました。

平成天皇誕生日



お赤飯
さわらの山椒焼き
冬瓜の吉野煮
白菜の柚子香和え
しば漬



年越し蕎麦
ホタテと大根のサラダ
さつまいものいとこ煮
もも缶

大晦日

おすすめメニュー



ふくらと煮た
あさいを炊き込
んでいます。

あさいご飯



卵はとろっと
半熟にできるよ
うにしています。

今日のおやつ



ババロア(ストロベリー)



黒糖ロールケーキ



ごほうと油揚げの卵丼



Wellness Terrace

ウェルネステラス

新聞

2020年1月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 1月号 令和2年1月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



HAPPY BIRTHDAY

利用者様にもお餅をついていただきました。皆様喜んでいらしたので良かったです。

おもちつき大会

パチ! パチ!!

クリスマス会

職員による出し物や歌を歌ったりなど、とても楽しまれていました。
サンタさんからのプレゼントもあり喜ばれていました😊



Merry Xmas



クリスマスメニュー

- サイコロステーキ
- カレーピラフ
- コンポジションサラダ
- クリームコーンスープ
- カップケーキ

