

当施設のお食事  
サービス（おやつ付）  
は直営です！



# きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

11月4日の献立 昼食「豚汁うどんが具たくさんで、味もとても良かったです。」 職員A



ご飯  
肉団子のケチャップ煮  
小松菜のピーナツ和え  
ふりかけ  
白菜と油揚げのみそ汁



豚汁うどん  
海藻サラダ  
デザートムース(メロン)



ご飯  
さわらのソテー・タルタルソース  
かぼちゃの含め煮  
小板の酢みそ和え  
野菜漬け

計1766kcal

11月9日の献立 昼食「味付けと食感がとても良かったです。」 職員S



ご飯  
肉詰めいなりの煮付  
キャベツと小板のわさび醤油和え  
たいみそ  
大根とねぎのみそ汁



ご飯  
焼魚の辛味ソースかけ  
卵と青菜の炒め物  
れんごんの梅肉和え  
桜大根



ご飯  
豚肉と白菜の重ね煮し  
ひじきの三色白和え  
胡瓜と白玉麩の酢の物  
青菜のお浸し

計1650kcal

11月26日の献立 昼食「三色丼の色合いがよくとても見た目も良かったです。」 職員A



ご飯  
厚揚げの煮付  
キャベツのナムル  
ごま昆布佃煮  
えのきと揚げのみそ汁



三色丼  
(炒り卵、鶏もも肉、ほうれん草ソテー)  
胡瓜とカニカマの酢の物  
白菜漬け  
大根とわかめのみそ汁



ご飯  
焼魚(サンマ)  
いかの辛子酢みそ和え  
友禅和え  
しほ漬け

計1715kcal

文化の日



お赤飯  
白身魚の西京焼き(サワラ)  
鰻元の白和え  
青菜の柚子漬し  
春菊の清汁

勤労感謝の日



散らし寿司(イクラ)  
ポテトサラダ  
春菊とささ身のごま和え  
あさりのみそ汁

おすすめメニュー

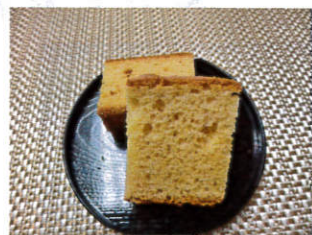


さつまいもとりんごの重ね煮



小海老のおろし酢和え

今日のおやつ



蒸しパン



デザートムース(ストロベリー)



Wellness Terrace  
ウェルネステラス

新聞

2019年12月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版  
通信 12月号 令和元年12月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312  
群馬県富岡市星田512  
TEL 0274-67-0008  
■住宅型有料老人ホーム  
ウェルネステラス富岡  
■デイサービス ファミリーケア富岡  
(グループ事業)  
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811  
埼玉県深谷市人見861  
TEL 048-573-2003  
■住宅型有料老人ホーム  
ウェルネステラス深谷  
■デイサービスウェルネステラス深谷  
(グループ事業)  
■訪問介護ステーション



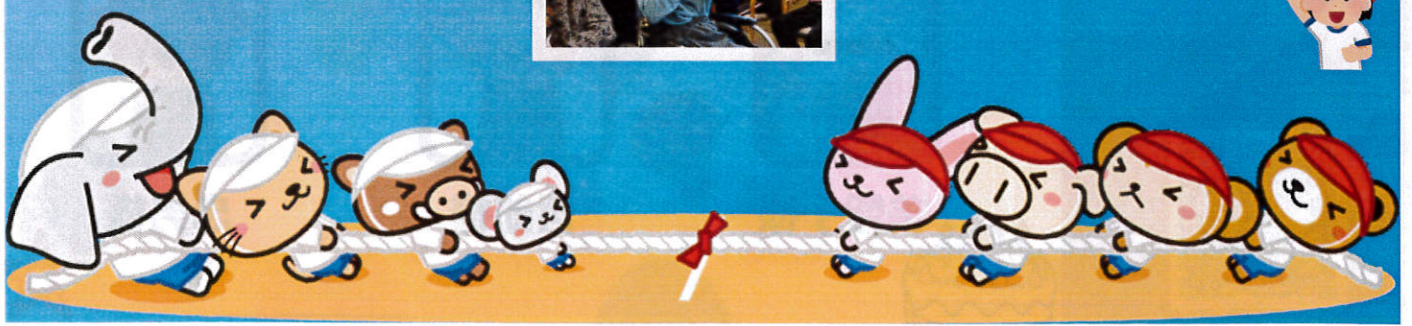
ホームページアドレス  
<https://www.wellness-terrace.co.jp>







施設内で運動会を開催しました。  
パン食い競争と玉入れを行い、利用者様も  
とても楽しませていました。



### R1.11.26 社内研修 『普通救命講習の発表』

グループに分かれて各職員が人形を使って心肺蘇生とAEDの使い方を実践しました。胸骨圧迫は正しい方法で行い、誰かと変わるときでも出来るだけ絶えないようにし、胸が約5cm沈むくらい圧迫します。人工呼吸と電気ショックをしている時以外は絶え間なくやる事が大事だとわかりました。AEDも音声で指示を出してくれるのでしっかりと聞き、もしこのような場面に遭遇したら焦らずに落ち着いて対応したいです。

