

当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

9月4日の献立 夕食「フライにレモンを絞って食べることでさっぱり頂くことができました。」職員A



ご飯
納豆
えのきとささ身の明太子和え
たいみど
玉葱と油揚げのみそ汁



食パン
千キンシチュー
中華風サラダ
もも缶



ご飯
鮭のマスタードフライ
トマトスパゲティ
小松菜と人参の二色浸し
桜大根

計1617kcal

9月13日の献立 夕食「スープの味がとても良くしっかりとトマトの味がして美味しかったです。」職員S



ご飯
いわしの梅煮
カニサラダ
なめたけ
じゃが芋とわかめのみそ汁



ご飯
棒々鶏
きのこのワイン炒め
フロッコリーの辛子和え
大根の風味漬汁



ご飯
シーフードカレー
フレンチサラダ
ミネストローネスープ

計1689kcal

9月17日の献立 昼食「ご飯に山菜がたくさん入っていて見た目も良く食欲をそそりました。」職員M



ご飯
京がんもの煮付
トマトと貝割れの和え物
あさり山菜
玉葱とわかめのみそ汁



炊き込みご飯(山菜煮めし)
盛合わせサラダ(フロッコリー)
さんびらごぼう
とろろ昆布汁



ご飯
肉じゃが(豚挽)
胡瓜とみょうがの酢の物
油揚げともやしのごま和え
しこの実漬汁

計1651kcal

お彼岸の入り



のり巻きといなり寿司
春雨とカニカマの酢の物
小松菜とピーナツ和え
うしお汁

秋分の日



おはぎ(あんこ、きな粉、ごま)
根菜の辛煮
三色生酢
花巻と絹さやのすまし汁

お彼岸の明け



ご飯
精選揚げ
(ゆず、かぼちゃ、かき揚げ、フロッコリー)
野菜の辛子醤油和え
しば漬汁
ねぎのかき玉汁

9月16日 敬老の日の祝膳



海鮮丼(ねぎ、いくら、いずみ鯛)
お煮メ(高野豆腐)
茶碗蒸し(かにあんかけ)
しんじょうのお吸い物
メロン



サワーチェリーケーキ

今日のおやつ



十五夜 みたらし団子



Wellness Terrace
ウェルネステラス

新聞

2019年10月号/富岡版



ひばりこども園の年長組のみなさんが
歌とダンスを披露してくれました。
メッセージも頂き、利用者様も大変
喜ばれていました。

ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 10月号 令和元年10月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



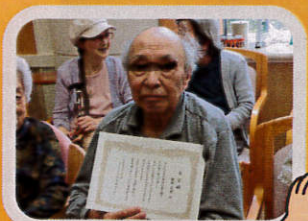
ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



敬老の日



90歳以上の方を対象に施設から
賞状を送りました。
また、演歌歌手の榛名友里さんが来てくだ
さい大いに盛り上がりました。



HAPPY BIRTHDAY



様



様



様



様



様



様



様



様



様



様



R1.9.24 社内研修『介護保険制度』について

外部の方を講師に招き研修を行いました。
高齢化が進んでいて介護に必要な期間が長くなり、家族だけでは十分な介護
をすることが難しくなっています。このように、介護の問題は誰もが直面する
問題となっているためもっと介護保険制度について理解していきたいです。

