

当施設のお食事

サービス (おやつ付)

は直営です!



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

8月3日の献立 夕食「筑前煮はそれぞれの具材が柔らかく煮えていて、美味しかったです。」職員S



鮭ワカメご飯
納豆
トマトの和え物
あみの佃煮
小松菜とえのきのみぞ汁



ご飯
魚の豆板醤煮
ハムと大根のしょうゆ炒め
青菜のアーモンド和え
桜大根



ご飯
筑前煮
かに入り大根サラダ
胡瓜とみょうがの酢の物
味なす漬け

計1641kcal

8月17日の献立 朝食「焼魚の塩加減がちょうどよかったです。」職員K



ご飯
焼魚(サワラ柚子塩焼)
オクラのお浸し
ふりかけ
豆腐とわかめのみぞ汁



ご飯
千辛カレー
春雨サラダ
カクテルフルーツ
施設で収穫したフチトマト



ご飯
ふくさ焼き(えび)
一口がんとかぶの煮浸し
もやしの朝鮮和え
パリキュウ

計1823kcal

8月31日の献立 朝食「焼魚は粕漬けでしっかり味が付いていて美味しかったです。」職員I



いりこ菜飯
焼き魚(ハーフ粕漬)
ささ身の梅肉和え
たいみど
ニラとえのきのみぞ汁



ご飯
豚肉のワイン煮
ポテトサラダ
ひじきと油揚げの煮物
たくあん漬け



ご飯
ふくさ焼き(えび)
春雨の酢の物
もやしとちくわのお浸し
うぐいす豆

計1807kcal

盆迎え



のり巻きといない寿司
三色酢の物
小松菜の柚子香和え
うしお汁

お盆



おはぎ
(あんこ, きな粉, 黒ごま)
きんぴらごぼう
さつま揚げのおろし和え
あさりのみぞ汁

盆送り



ひやむぎ
精選揚げ(4品)
友禅和え

今月のおやつ



とうもろこしと
ふかし芋



ずんだおはぎ



抹茶ときなこのケーキ



Wellness Terrace

ウェルネステラス

新聞

2019年9月号/富岡版

ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 9月号 令和元年9月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



親和会の方々と職員も一緒に踊っていて
誕生日会が大いに盛り上がりました。



花火大会

毎年恒例の花火大会が今年も開催致しました。
今年は噴出花火が多く、歓声をあげて喜ばれている姿が見られました。
手持ち花火もとても楽しそうでした。

スタート!



ざわざわ

わーっ

～ウエルネスメダカ園～

施設に水槽を設置しました!

水槽の中には

オロチ、黒皇蝶、ヒメタニシ

二段光幹之、ミナミヌマエビ

レッドラムズホーンなどがいます。



R1.8.27 社内研修 『褥瘡委員会の発表』

褥瘡は体型関係なく筋肉がなくなるとなりやすくなり、乾燥すると手が荒れやすくなる現象と同じで保湿がとても大事なことで知りました。また、“DESIGNR” というのがあり評価用紙を使って褥瘡部分を点数化し、それを今回は写真を見ながらグループで話し合いながらやりました。

点数を見ただけで判断できるものなのでみんなで共有していけたらいいです。

