

当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

6月11日の献立 昼食「ホタテのお出しがご飯に染み込んでいて美味しかったです」 職員O

ご飯
さんまのおろし煮
青菜のアーモンド和え
減塩梅干し
きゃべつと絹さやのみぞ汁

ほたて炊き込みご飯
冷し豚しゃぶ
きのこのさっと煮
春菊の清汁

ご飯
卵とほうれん草の炒め物
キャベツと鶏元の炒り煮
オクラのお浸し
パリキュウ

計1786kcal

6月21日の献立 昼食「あさにご飯、くさみがなくとても美味しかったです」 職員M

ご飯
スクランブルエッグ
ササミの中華風サラダ
ふりかけ
とろろ昆布汁

あさにご飯
厚揚げの南蛮煮
海鮮サラダ
オクラと玉葱のみぞ汁

ポークカレー
錦糸卵のサラダ
カクテルフルーツ

計1794kcal

6月24日の献立 昼食「いかの燻製が出てくるのがめずらしかったです美味しかったです」 職員M

ご飯
煮魚(メカジキ)
レタスの和え物
青菜の辛子和え
きゃべつと白玉麺のみぞ汁

山菜うどん
いか燻製のサラダ
洋梨缶

ご飯
肉団子のスープ煮
マカロニサラダ
きのこ人参のごま和え
たくあん漬

計1642kcal

人気メニュー

ご飯
鶏肉の利休焼き
ごぼうの土佐煮
スパゲティサラダ
たくあん漬

季節メニュー

うどん
ツナとキャベツの和え物
杏仁フルーツ

季節メニュー

冷し中華
かぼちゃのカレーサラダ
もやしの冷汁

父の日

お赤飯
さわらの山椒焼き
きんぴらごぼう
野菜の中華和え
あさりのみぞ汁

手作りおやつ

デザートムース 小豆ホイップロールケーキ 抹茶のパンケーキ 手作りゼリー



Wellness Terrace
ウェルネステラス

新聞

2019年7月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 7月号 令和元年7月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



おたんじょうび
おめでとう!



親和会の素晴らしい踊りや職員も一緒に踊ったりして
大いに誕生日会が盛り上がりました。



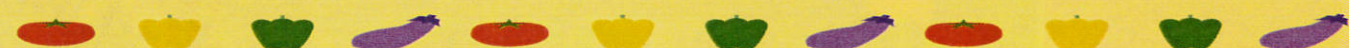
サファリツアー第二弾

今回のサファリツアーはキルギスからの研修生も参加しました。みなさん楽しそうでした。



ウェルネス畑で実ったトマトを利用者様と共に収穫しました。

畑にはまだまだ収穫できる野菜や果物があるのでこれから楽しみです。



今日のレクレーションの一環で模造紙に藤や紫陽花の切り絵を作りました。利用者様の手先の器用さには驚きました。



社内研修「熱中症対策について」

外部からの講師を招き熱中症対策について講習していただき予防や熱中症の症状が出た時の対策を学べて良かったです。昨年が猛暑だったため今年はどうなるかわかりませんが予防や対策をしっかりとりたいと思いました。

