

当施設のお食事
サービス（おやつ付）
は直営です！



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

5月9日の献立 夕食「蒸し鶏の吉野酢かけさっぱりしていて美味しかったです。旬が近づいてきた茄子も美味しかったです」 職員O



ご飯
かにかまロール
和風サラダ
あみの佃煮
ねぎとわかめのみそ汁



とろろそば
パンサンスー
春菊のごま和え



ご飯
蒸し鶏の吉野酢かけ（オリーブオイル）
お煮め（彩りしんじょう）
青菜のお浸し
味なす漬け

計1677kcal

5月21日の献立 昼食「旬の山菜がたくさん入っていてとても美味しかったです。」 職員M



ご飯
厚揚げの煮付
ささ身の梅肉和え
しじみ汁
小松菜と卵のみそ汁



炊き込みご飯（山菜煮めし）
ポテトサラダ
スロウコリーアーモンド和え
すまし汁



ご飯
五目うま煮（鶏肉）
えのきとしめじのおろし和え
わかめサラダ
しごの実漬け

計1673kcal

5月22日の献立 朝食「はんぺんはバターがとてもよい風味でした。かぶはしょっぱくなくちょうど良かったです。」 職員M



ご飯
はんぺんのバター焼き
かぶの一夜漬け
金山寺みそ
もやしと油揚げの味噌汁



焼肉丼
盛合わせサラダ（ツナ）
青菜のお浸し
花巻と絹さやのすまし汁



ご飯
きくらげと卵の炒め物
切干大根の煮付
小松菜のごま和え
桜大根

計1674kcal

即位の日

憲法記念日

端午の節句



ツナピラフ
マカロニサラダ
スロウコリーの辛子和え
わかめスープ



竹の子ご飯
さわらの山椒焼き
三色和え
けんちん汁



ふくさ寿司
中華ちまき
胡瓜と白ずの酢の物
マンゴー缶
菜の花の清汁

母の日

手作りおやつ



山菜おこわ
蕨餅焼き
ポテトのクリーム煮
酢醤油和え
パルクウ



即位を祝って
紅白まんじゅう

かしわ餅

紅茶のシフォンケーキ

手作りコーヒーゼリー



Wellness Terrace
ウェルネステラス

新聞

2019年6月号/富岡版

ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 6月号 令和元年6月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービスウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>




おたんじょうび
おめでとう!



サウンドフォーエバー様の素晴らしい歌声で
誕生日会おおいに盛り上がりました。





サファリツアー

富岡サファリパークに利用者様を連れてツアーを行いました。

色々な動物を見たり、アイスクリームを食べたりしました。

利用者様が喜んでおられたので嬉しかったです。




ウェルネス畑

4月頃から種や苗を植えていた野菜や花が順調に成長している
ので嬉しいことです。6月末くらいにはジャガイモ堀ができそ
うです。



R01.5.28 社内研修「新期委員会メンバー発足」

昨年6月に委員会メンバーが新しくなってから一年間の任期がた
ち今回、委員会メンバーを入れ替えてスタートすることになりま
した。

前任からの引き継ぎや新しい活動を話し合っ
て今後の活動に活かしていき、良い結果が出せるようにしていきたいです。

