

当施設のお食事
サービス(おやつ付)
は直営です!



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

3月12日の献立 昼食「三色丼色彩良くとても美味しかったです。すまし汁、だしがよく出ていて美味しかったです。」 職員M



ご飯
焼き魚(粕漬け)
トマトの和え物
金山寺みそ
豆腐とえのきのみそ汁



三色丼
レタスの酢の物
花麩と絹さやのすまし汁



ご飯
豆腐とあさりの炒めの物
きのこのさつと煮
いかの中国風酢の物
しば漬け

計1779kcal

3月26日の献立 昼食「ネギト口丼はしっかりと味がし、ネギも乗っていて色彩も良く美味しかったです。」 職員T



ご飯
スクランブルエッグ
レタスの和え物
しそひじき
もやしとにらのみそ汁



ネギト口丼
小松菜としめじの炒め物
花麩と絹さやのすまし汁
バナナ



ご飯
ミートローフ
白菜とあさりの早煮
梅冷や奴
青菜の柚子浸し

計1816kcal

3月28日の献立 昼食「スパゲッティの固さはちょうど良く、食べやすくてとても美味しかったです。」 職員E



ご飯
鯖のみそ煮
アツリのごまが
なめたけ
玉葱と白玉麩のみそ汁



スパゲティミートソース
ニッフォースラタ
カクテルフルーツ



ご飯
豆腐の中国風くず煮
若竹煮
青菜のアーモンド和え
味なす漬け

計1826kcal

ひな祭り



お花まつり寿司
トマトとささ身の和え物
胡瓜の漬物
えびつみれのお吸い物
マンゴー缶
ひな祭りゼリー
ひなあられ

お彼岸の入り



のり巻きといなり寿司
きゃべつとハムの辛子和え
三色酢の物
しんじょうのお吸い物
手作りゼリー

春分の日



おはぎ(あんこ・きなこ・ごま)
五目きんぴら
春菊のごま和え
あさりのみそ汁
もも缶

お彼岸の明け



ご飯
精進揚げ(茄子・南瓜・舞茸・初ツ)
冬瓜の吉野煮
もずくの酢の物
豆腐のすまし汁

ホワイトデー



ココアワッフル

手作りおやつ



和のパンケーキ



Wellness Terrace
ウェルネステラス

新聞

2019年4月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 4月号 平成31年4月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービス ウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



おたんじょうび
おめでとう!



親和会の皆様、誕生日会を盛り上げて
頂き、ありがとうございます。



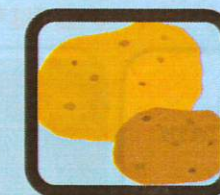
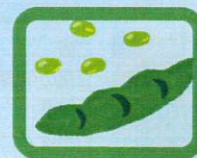
ひな祭り

職員と利用者様とで作ったお雛様の前で記念撮影を行いました。



ウェルネス畑

ウェルネス畑では、枝豆・じゃが芋・ひまわりを植えて夏の収穫の準備を行いました。また、畑の一角にはメダカを飼う池を用意しました。



H31.3.26 社内研修

「相手も自分も尊重したより良いコミュニケーションについて」

外部の方を講師に招き研修を行いました。

自分の話し方、聴き方をあらためて考えさせられました。

相手の立場を考え、発言や聴き方をしていきコミュニケーション力を高め今後の仕事に役立てたいと思いました。

