

当施設のお食事
サービス(おやつ付)
は直営です!



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

2月19日の献立 昼食「とろっとオムライス」新メニューで上のたまごが本当にとろっとで美味しかった 職員K

ご飯
信田煮の煮付
胡瓜のごま酢和え
しそひじき
えのきと絹さやのみぞ汁

とろっとオムライス
ジュリアンサラダ
わかめスープ
洋梨缶

ご飯
焼魚(塩ます)
きんぴらごぼう
小松菜のごま和え
しこの実漬

計1746kcal

2月22日の献立 夕食「ハマシライス」は牛肉を使っている味もよかった又、盛り付けも工夫されていてよかったと思う 職員K

ご飯
めかじきのしょうが煮
もやしとささ身の辛子和え
ふいか汁
にらと卵のみぞ汁

ご飯
肉じゃが
さつま揚げのおろし和え
青菜のお浸し
しこの実漬

ハマシライス
かまぼこの酢の物
小松菜のピーナツ和え
パルクウ

計1711kcal

2月26日の献立 昼食「チャーハン」は思っていたよりパラツとしていてビックリ、味もよかった 職員I

ご飯
厚揚げの煮付
わかめのお浸し
金山寺みそ
もやしと椎茸のみぞ汁

五目チャーハン
ササミの中華風サラダ
えのきとカニカマの土佐酢
バナナ

ご飯
コロッケ(ミート)
大豆と挽肉のトマト煮
ちくわの辛子和え
パルクウ

計1673kcal

節分

建国記念日

バレンタインデー

恵方巻
7種の具材を揃えました
節分おやき

五目寿司

スクエアポーシェン
ケーキショコラ

季節メニュー

おすすめメニュー



煮込みおでん



豚汁うどん



いかの燻製サラダ



大豆と挽肉のトマト煮



Wellness Terrace
ウェルネステラス

新聞

2019年3月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 3月号 平成31年3月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービス ウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



HAPPY BIRTHDAY

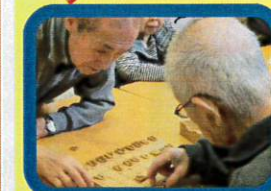
利用者様どうしや職員とで将棋やオセロを
楽しんでおりました。

むむっ!

なるほど~

どうだ

これだね



ここだね



豆まき

職員が鬼に扮して豆まきを行い邪気を追い払いました。



利用者様と一緒に春の飾りつけとお雑様を作りました。
皆さん器用で綺麗な飾りが出来ました。

