

当施設のお食事
サービス(おやつ付)
は直営です!



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

12月5日の献立 昼食「魚のムニエル・カレーあんかけは味がしっかりしていてカレー風味でごはんがすすみました」 職員S



ご飯
京がんもの煮付け
ほうれん草の柚子香和え
ごま昆布佃煮
大根とわかめのみそ汁



ご飯
魚のムニエル・カレーあんかけ
ベージュジャガ
小松菜とえのきの二色浸し
白菜漬け



ご飯
蒸し鶏の吉野酢かけ
トマトスバグティ
春菊の白和え
しその実漬け

計1724kcal

12月11日の献立 昼食「ごぼうと油揚げの卵丼、肉が入っているような食感で卵がとろっとしていて、おいしかったです」 職員M



ご飯
さんまのおろし煮
青菜の辛子和え
たいみそ
きゃべつと白玉麩のみそ汁



ごぼうと油揚げの卵丼
さつまいものおろし和え
玉葱とわかめのみそ汁
手作りゼリー



ご飯
ムニエル(グラッセ)
大根のそぼろ煮
キャベツの酢の物
しば漬け

計1818kcal

天皇誕生日



お赤飯
さわらの山椒焼き
冬瓜の吉野煮
白菜の柚子香和え
しば漬け

クリスマス



チキンライス
牛肉サイコロステーキ
付け合わせ三品
コンポジションサラダ
ポタージュ(コーン)

大晦日



年越し蕎麦
ホタテと大根のサラダ
さつまいものいとこ煮
もも缶

季節メニュー

他にも煮込みうどんや白菜・大根・柚子などを使ったメニューを入れています



あさりごはん



けんちんうどん



すいとん

新メニュー



サワラ柚子塩麩



手作りフリンキaramelソース



黒糖蒸しパン

パンケーキメーフル



Wellness Terrace

新聞

ウェルネステラス

2019年1月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 1月号 平成31年1月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービス ウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



あけましておめでとらごぞひます
昨年中は入居者の皆様、ご家族様方々
そして地域の皆様方には格別のご高配を賜り
まことにありがとうございます
今年の十二月まである猪は
「無病息災」
の象徴とされています
何をするにも体が資本
入居者様の心身の健康維持はもとより
職員も健康には十分配慮し
健やかな日々を送れるよう努めて参ります
皆様、本年もよろしくお願ひ申し上げます

平成三十一年 元旦
施設長 宮山 恵介

餅つき大会

利用者様にもお餅をついていただきました。
皆様喜んでいらしたので良かったです。



ハッピーバースデー!



I様

H様

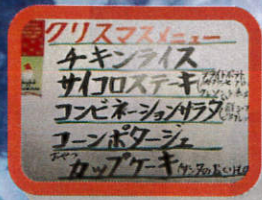
A様

S様

T様

誕生日会&クリスマス会

職員によるハンドベル・劇・ソーラン節の出し物が行われ
利用者様も喜ばれていました。



★サンタさんから利用者様にクリスマスプレゼント★



H30.12.18 社内研修

『高齢者に関わる人による身体拘束 行動制限によるご利用者様の喪失感への理解』

今回の研修は、外部の方をお招きして行われました。

自分では気づかない行動や言動が虐待や行動制限になっているかもしれない
と考えさせられました。一人では考え込まずみんなで考えられる職場作り
も必要だと思いました。

