

当施設のお食事
サービス(おやつ付)
は直営です!



きょうのおぜん

朝食

昼食

夕食

給食部から「正月を感じて頂ける様正月食品をふんだんに使っています。」

1月1日の献立 昼食「松風焼のごまの香りと食感が良かった、かまぼこも鶴になっていて感激しました」 職員S



ゆかりご飯
銀さけの幽庵焼き
数の子・寿かまぼこ
ほうれん草のごま和え
紅白なます
春菊の清汁



ごはん
松風焼き
結びかまぼこ(鶴)イワのせ
お雑煮(彩りしんじょう)
えのぎと加賀の土佐酢
おらくも汁



ごはん
魚の生姜煮
伊達巻き
きんぴらごぼう
紅白なます
大根と大根菜のみそ汁

計1868kcal

1月2日の献立 朝食「いこみ高野などお正月らしい感じのメニューでとても美味しかったです」 職員M



ごはん
いこみ高野(野菜・E)
レタスの和え物
紅白なます
柔らか黒豆
ｷﾊﾞﾘと白玉麩のみそ汁



散らし寿司(イクラ)
胡瓜と白すの酢の物
伊達巻き
うしお汁



ごはん
すき焼き風煮
マカロニサラダ
青菜のお浸し
昆布巻き
たくあん漬

計1836kcal

1月3日の献立 朝食「とろろと麦ごはん今年一年頑張れそうです」 職員A



麦ごはん
白身魚の西京焼き
とろろ芋
ほうれん草のごま和え
伊達巻き
豆腐とねぎのみそ汁



ごはん
ひくさ焼き(鶏肉)
かぼちゃの含め煮
菜の花和え
白菜漬



ごはん
豚しゃぶ
栗きんとん
紅白なます
伊達巻き
菜の花の清汁

計1880kcal

七草粥

鏡開き

成人の日



七草がゆ
さばの照り焼き
野菜の中華和え
金山寺みそ



五目寿司
春雨とハムの酢の物
わかめの即席漬
お雑煮



お赤飯
マグロのたたき
かぼちゃの含め煮
ほうれん草のピｯｸ和え
かす汁

成人の日

おすすめメニュー

手作りおやつ



鶏肉のもろみ焼き



パン



レーズンパンケーキ



みたらし団子



Wellness Terrace
ウェルネステラス

新聞

2019年2月号/富岡版



ウェルネステラス新聞/富岡版
通信 2月号 平成31年2月10日発行

【編集・発行】

〒370-2312
群馬県富岡市星田512
TEL 0274-67-0008
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス富岡
■デイサービス ファミリーケア富岡
(グループ事業)
■訪問介護ステーション ウェルネス



〒366-0811
埼玉県深谷市人見861
TEL 048-573-2003
■住宅型有料老人ホーム
ウェルネステラス深谷
■デイサービス ウェルネステラス深谷
(グループ事業)
■訪問介護ステーション



ホームページアドレス
<https://www.wellness-terrace.co.jp>



誕生日おめでとう



M様



S様



N様



K様



T様



S様



利用者様の健康と施設の安全を
願って御祈禱して頂きました。



羽根つき大会

利用者様と共に羽根つきをしたい顔にペイントをいれたいして
みなさん楽しんでおりました。キルギス研修生は初めての羽根つき
だったのですが楽しんでおりました。

ニコニコ

ガッツ!!



ワハハ

ガンバレ!



初詣

施設の近くにある神社に利用者様と初詣に行きました



1月社内研修 『正しい手の洗い方について』

外部から講師を招き手の洗い方のご指導を頂きました。

手を洗うポイントやどのくらい時間をかけて洗浄したほうが良いのか教わりました。

機械を使って普段の手の洗い方で洗えている所と洗えていない所がわかりました。

インフルエンザや風邪が流行っているので、すごく役立つ研修でした。

