介護研修

1、車椅子の使い方

① 車椅子の種類

・通常のもの（フットレストが開閉できるもの、アームレストが上がるもの）

・リクライニング式の物

※どちらもいろいろな種類の車椅子があります。

② 車椅子の機能（チルト、リクライニング）

2、オムツについて

① オムツの種類

・リハパンツ（M、L）

・オムツ（M、ML、L）

② パットの種類

・R パット

・ロング（ワイド、フレーヌ）

・おしりふきの種類

③ ウェスについて

3、おむつの当て方

① ベット上での当て方

※別紙参照

② トイレ（立ちオムツ）

③ パットの当て方

④ オムツの大きさチェック

⑤ 陰部洗浄の仕方

・男性：亀頭部→包皮の内側→陰茎→陰嚢→肛門部

・女性：大陰唇→会陰側→小陰唇→肛門部

⑥ 手袋の使い方について

4、 排泄の記入の仕方

(ア) 尿（おしっこ）と便（うんち）の書き方

・尿→○　オムツの中で出たとき○　トイレの中で出たとき⊘

・便→●　オムツの中で出たとき●　トイレの中で出たとき⊘

(イ) 便の量と形について

・量→ふちゃく（付）、ほんの少し（ゴク）、少し（少）、普通（中）、沢山（多）

・形→硬い（コ）、普通（フ）、柔らかい（ナ）、げり（ゲ）

(ウ) 使ったものの書き方

・正←のじをつかう

1枚→ 一、2枚→ 丅、3枚→ 下 、4枚→ 正、5枚→正

5、 移乗の仕方

★移乗前チェックポイント★

① 座面が滑らないか？

② ベッドと車椅子の角度が約30度になっているか？

③ 健側（麻痺がない側）に車椅子を設置しているか？

④ ベッドと車椅子の高さが水平になっているか？

⑤ 車椅子のブレーキがかかっているか？

⑥ 車椅子のフットレストが上がっているか？

⑦ 車椅子のアームレストが上がっているか？

★ボディメカニクス★

①支持基底面を広くし、重心を低くする

②利用者様にできる限り近づく

③体をねじらない

④てこの原理を使う

⑤利用者様の体を小さくまとめる

(ア) ベッドから車いす

(イ) 車椅子からベッド

(ウ) 麻痺がある人について

(エ) おしっこの管がある人について

6、 車椅子に座っている時の姿勢について

7、口腔ケアについて

①歯ブラシをおこなうテーブルについて

・左右、前の人が食事をしている時は口腔ケアは行わない

② 感染の人について

・感染症がある人の歯ブラシには赤いテープ

・使い終わった歯ブラシは黄色いバケツ

・感染症のある人のコップは白いコップ

③ うがいができない人について（スポンジについて）

・うがいができない人はスポンジブラシをつかう

・歯ブラシの名前が白以外（黄色、ピンクなど）の人には歯磨き粉をつけない

④ 口腔ケアを行うタイミングについて

7、トロミについて

①なぜトロミが必要なのか

②トロミの作り方

・飲み物を入れてから、トロミ粉を入れる

※先に粉を入れると粉が固まって玉になってしまう

・2杯目を作るときはコップを洗ってから作る

③コップについて

・トロミ使用の方のコップは青

8、食事の種類について

① 常食

②きざみ

③ミキサー

⑤ 飯、おかゆ

⑥おかずを乗せる時の注意

9、配膳・配薬時

①配膳（ご飯を配る時）

・食札を確認する

・ほかの職員へも食札を確認してもらう

・「〇〇さま（さん）」と声を出して呼ぶ

・お膳を置き、利用者様へ食札を確認してもらう

②配薬時

・薬の名前を確認する

・ほかの職員へも名前を確認してもらう

・「〇〇さま（さん）行きます」と声をだす

※ほかの職員へも今から誰の薬をだすのかを伝える

・利用者様へ名前を確認してもらう

・薬の袋は名前より上を切る

・利用者様に薬を飲んでもらう

※人によってスプーンにのせる人、手にのせる人、直接口に入れる人がいる

・薬を飲みこんだのを確認する

・デイのバイタル表へ配薬のサインをする

10、その他

①何かする時は必ず利用者様へ声をかける

「〇〇さん。車椅子押しますね」

「〇〇さん。ベッドに横になりますね」

②何か仕事をする時には必ず他の職員へ声をかける

「静養室にいってきます」

「〇〇さん。トイレにいます」